

Was ?	Marke ?	Woher ?	Preis /100 g	Süßkraft im Vergleich zu Saccharose	Kcal/100 g	Zucker/100 g	Verwendung
<b>Kokosblütensirup</b>	dmBio	dm	1,98 €	< 1	301 kcal	69,0 g	Speisen, Getränke, Dressing, Backen
<b>Ahornsirup</b>	dmBio	dm	1,98 €	0,6 – 0,7	359 kcal	84,0 g	Speisen, Getränke, Dressing, Backen
	Denree	Denns	1,86 €		356 kcal	89,0 g	
<b>Reissirup</b>	dmBio	dm	1,18 €	< 1	317 kcal	53,0 g	Speisen, Getränke, Backen
	agava	Denns	1,00 €		317 kcal	53,0 g	
<b>Apfeldicksaft</b>	Dolcedi	Kaufhof	1,43 €	< 1	307 kcal	71,6 g	Speisen, Getränke, Dressing
	Beutelsbacher	Denns	1,39 €		342 kcal	78,0 g	
<b>Birndicksaft</b>	Beutelsbacher	Denns	1,48 €	< 1	299 kcal	67,0 g	Speisen, Getränke, Dressing
<b>Agavendicksaft</b>	denree	Denns	1,40 €	1,2	313 kcal	75,0 g	Speisen, Getränke, Backen, Dressing
<b>Blütenhonig (fest)</b>	dmBio	dm	1,29 €	1,2	302 kcal	75,0 g	Speisen, Getränke, Backen, Dressing, Aufstrich
	denree	Denns	0,90 €				
<b>Akazienhonig (flüssig)</b>	dmBio	dm	1,27 €	1,2	302 kcal	75,0 g	Speisen, Getränke, Dressing, Backen
	denree	Denns	1,60 €				

Was ?	Marke ?	Woher ?	Preis/100 g	Süßkraft im Vergleich zu Saccharose	Kcal/100 g	Zucker/100 g	Verwendung
<b>Stevia Streusüße</b>	Das gesunde Plus	dm	2,63 €	1	0 kcal	0,0 g	Backen, Speisen
	Govinda	Denns	31,56 €				
<b>Stevia Tabletten</b>	Das gesunde Plus	dm	32,50 €	1 Stk = 1 Stück Zucker	0 kcal	0,0 g	Heißgetränke
	Govinda	Denns	??? 300 Stk=5,79€		0 kcal	0,0 g	
<b>Stevia flüssig</b>	Borchers	Kupsch	2,39 €	3 Tropfen = 1 Stück Zucker	0 kcal	0,0 g	Backen, Desserts
	Govinda	Denns	11,98 €		0 kcal	0,0 g	
<b>Süßstoff Streusüße</b>	Sucofin	Kaufhof	3,99 €	4,6	386 kcal	6,6 g	Backen, Desserts
<b>Süßstoff Tabletten</b>	Gut & günstig	Kupsch	1,24 €	1 Stk = 1 Stück Zucker	0 kcal	0,0 g	Heißgetränke
	Natreen	Kupsch	6,22 €				
<b>Süßstoff flüssig</b>	Gut & günstig	Kupsch	0,33 €	8 Tropfen = 1 TL Zucker	0 kcal	0,0 g	Desserts, Dressing
<b>Erythrit</b>	Xucker	dm	1,09 €	0,7	0 kcal	0,0 g	Backen, Speisen
	Bio Vita	Denns	1,82 €		0 kcal	0,0 g	
<b>Xylit</b>	Xucker	dm	1,21 €	1	240 kcal	0,0 g	Backen, Speisen
	Dr. Groß	Denns	1,50 €		240 kcal	0,0 g	
<b>Sucralose mit Erythrit</b>	borchers	Kaufhof	1,66 €	1	0 kcal	0,0 g	Backen, Speisen

Was ?	Marke ?	Woher ?	Preis/100 g	Süßkraft im Vergleich zu Saccharose	Kcal/100 g	Zucker/100 g	Verwendung
<b>Vollrohrzucker</b>	Alnatura	Kupsch	0,53 €	1	380 kcal	95,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	Naturata	Denns	0,87 €		388 kcal	94,5 g	
<b>Brauner Zucker</b>	Südzucker	Kupsch	0,28 €	1	396 kcal	99,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
<b>Zucker</b>	Gut & Günstig	Kupsch	0,07 €	1	400 kcal	100,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	Wiener Zucker	Denns	0,48 €		400 kcal	100,0 g	
<b>Fructose</b>	Sucofin	Denns	0,50 €	1,2	400 kcal	100,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	Sucofin	Kupsch	0,30 €				
<b>Rohrohrzucker</b>	dennree	Denns	0,28 €	1	399 kcal	100,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	EdekaBio	Kupsch	0,46 €		400 kcal	100,0 g	
<b>Traubenzucker</b>	Das gesunde Plus	dm	0,23 €	0,5 – 0,8	367 kcal	100,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	Müller's Mühle	Kupsch	0,20 €		368 kcal	92,0 g	
<b>Kokosblütenzucker</b>	dmBio	dm	1,98 €	1	383 kcal	90,0 g	Getränke, Speisen, Backen, Dressing
	dennree	Denns	1,20 €		408 kcal	96,0 g	